

# RETOUR de pêche

• ATELIERS & BALADES CULINAIRES •  
• SAINT MALO •

PROGRAMME BALADES CULINAIRES

**Automne 2023 - Dinard**

# Programme balades culinaires Automne 2023



## DINARÒ - PLAÇE ÒU PRIEURÉ

SOUS RÉSERVE DU NOMBRE DE PARTICIPANTS ET DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES ET SANITAIRES DE LA ZONE DE PÊCHE

Dates	Horaires
mercredi 27 septembre 2023	de 11h30 à 13h30
jeudi 28 septembre 2023	de 12h30 à 14h30
vendredi 29 septembre 2023	de 13h30 à 15h30
Samedi 30 septembre 2023	De 14h30 à 16h30
Dimanche 1 Octobre 2023	De 15h à 17h
Lundi 2 octobre 2023	De 15h30 à 17h30
Vendredi 27 octobre 2023	De 12h30 à 15h30
Samedi 28 octobre 2023	De 13h à 15h
Dimanche 29 octobre 2023	De 13h à 15h
Lundi 30 octobre 2023	De 13h30 à 15h30
Mardi 31 octobre 2023	De 14h à 16h

Nous pouvons aussi organiser une balade sur mesure à la date de votre choix. Selon les marées, la pêche à pieds ne sera peut être pas aussi riche. Pour cela, je vous invite à me contacter afin que nous discussions de votre projet (lieu de la balade, nombre de participants, ...)



@atelier.retour.de.peche

## LE DÉROULÉ D'UNE BALADE CULINAIRE



Je vous propose de me rejoindre le temps d'une balade insolite de 2 heures à Dinard.

Nous échangerons sur les thématiques suivantes :

### - **La pêche à pieds : comment s'y prendre?**

Je vous parlerai du respect de la réglementation, des secteurs de pêche, des marées, comment s'équiper, s'informer, prévenir les risques, apprendre à pêcher et surtout savoir quoi pêcher

### - **Apprendre à cuisiner sa pêche**

Après cette initiation à la pêche à pieds, je vous partagerai mes astuces pour conserver les coquillages et les cuisiner avec mes recettes préférées.

!/\\ s'agissant d'une initiation à la pêche, le volume de coquillages sera faible

### - **Déguster des spécialités culinaires bretonnes**

Nous dégusterons plusieurs spécialités bretonnes, locales, parfois originales. Les produits dégustés peuvent être faits maison ou issus de producteurs locaux, sélectionnés avec soin.

**Durée** : 2 heures

**Lieu du Rendez-vous** : au milieu de la plage du Prieuré, entre les toilettes publiques et les panneaux d'affichage sur la sécurité en mer (juste au-dessus de l'accès à la plage pour les personnes à mobilité réduite) à l'heure mentionnée sur le billet.

Vous me repérerez avec mon panier de pêche !

**Tenue conseillée** : selon la météo, prévoir casquette et crème solaire ou le ciré !

Chaussures fermées ne craignant pas l'eau de mer ou des bottes.

La balade est ouverte aux enfants à partir de 7 ans.



## RÉSERVATION

Réservation via le lien suivant :

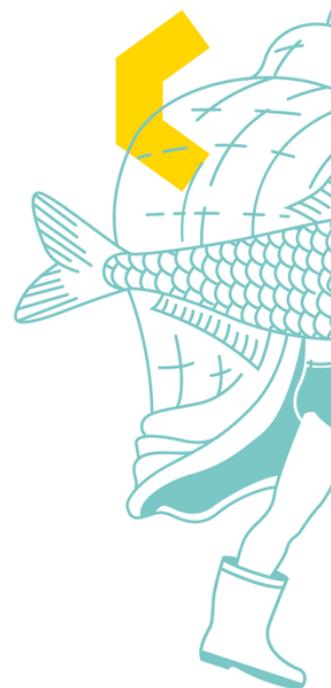
<https://my.weezevent.com/balade-culinaire-a-dinard>

N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez plus de précisions

- Par téléphone : 06.77.74.51.32
- Par mail : [contact@atelier-retour-de-peche.com](mailto:contact@atelier-retour-de-peche.com)

A bientôt les pieds dans le sable !

FANNY LE HIR



@atelier.retour.de.peche